



Impulsvortrag zum Cluster: Ernährung und Gesundheit

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Unsere Themen heute

1. Die Oberfranken übergewichtig und krank?
2. Verteilung von Übergewicht und Adipositas nach Alter sowie Geschlecht
3. Krankheitsdaten – Übersicht der prozentualen Verteilung
4. Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen
5. Präventionsangebote der AOK Coburg

1. Die Oberfranken sind übergewichtig und krank

infranken.de am 16.04.2023

AOK veröffentlicht Ranking: Hier in Franken wohnen die dicksten Menschen

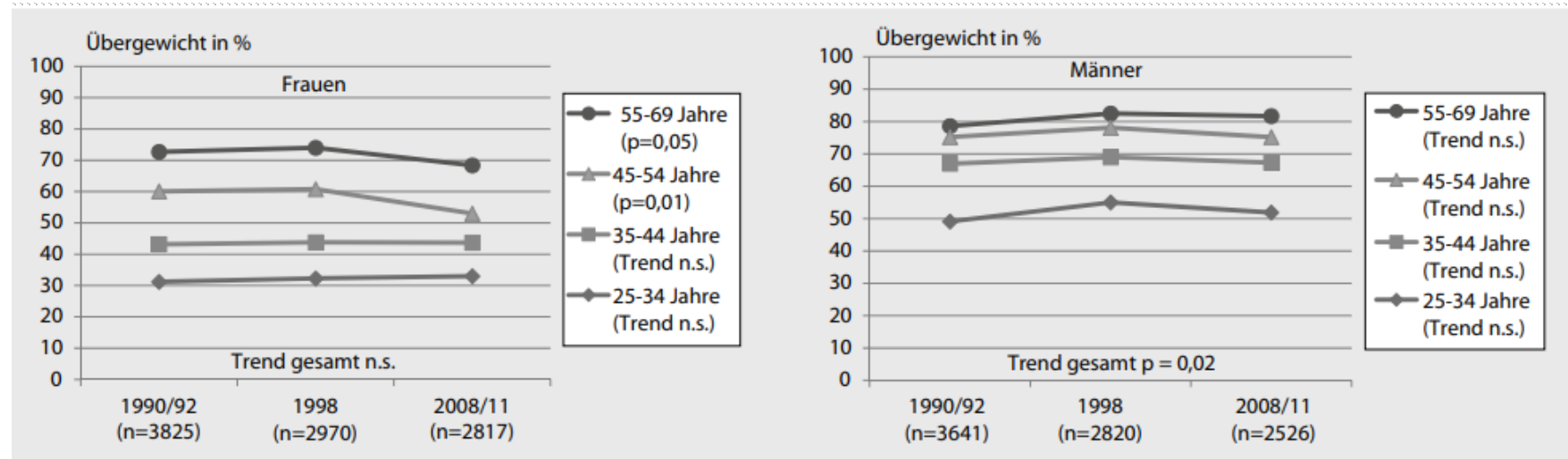
In Franken leben die meisten Menschen mit Übergewicht, wenn es um Bayern geht. Eine Auswertung der AOK zeigt, in welchen bayerischen Regionen die Adipositas-Diagnose am häufigsten verzeichnet wird: Franken beherrscht die Top 20.



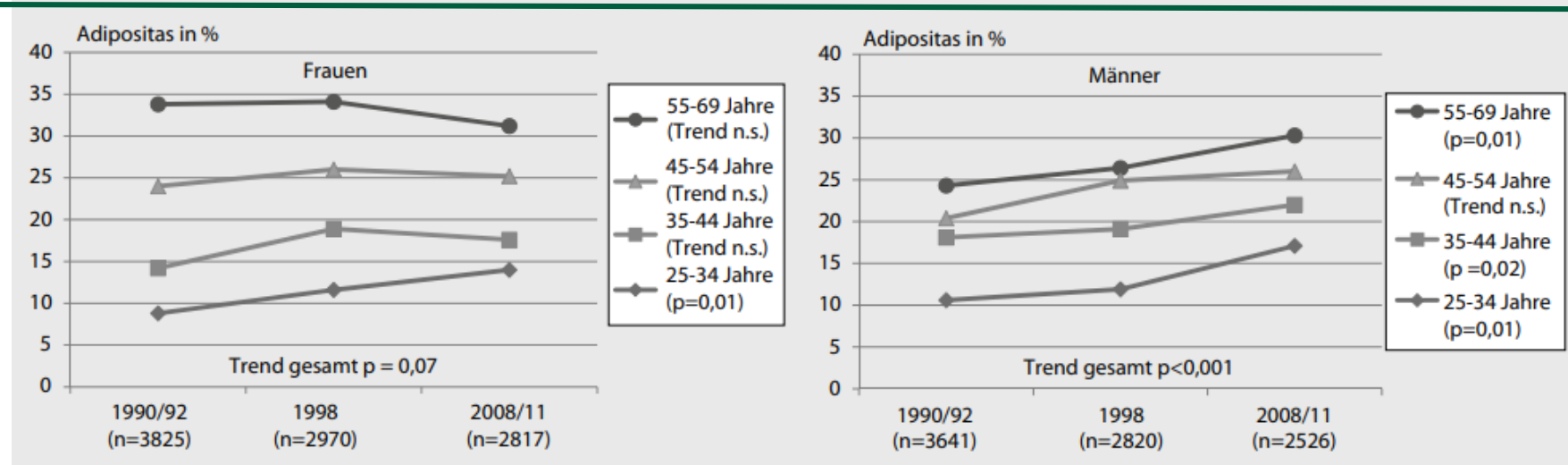
1. Stadt Hof (22,8 Prozent)
2. Landkreis Haßberge (20,4 Prozent)
3. Landkreis Hof (20,0 Prozent)
4. Landkreis Rhön-Grabfeld (19,6 Prozent)
5. Landkreis Kronach (19,5 Prozent)
6. Landkreis Coburg (19,4 Prozent)
7. Landkreis Bamberg (19,3 Prozent)
8. Stadt Aschaffenburg (19,0 Prozent)
9. Landkreis Kulmbach (18,2 Prozent)
10. Landkreis Miltenberg (17,9 Prozent)
11. Landkreis Aschaffenburg (17,8 Prozent)
12. Stadt Schweinfurt (17,6 Prozent)
13. Landkreis Bad Kissingen (17,5 Prozent)
14. Stadt Coburg (17,2 Prozent)
15. Landkreis Lichtenfels (17,1 Prozent)
16. Landkreis Kitzingen (16,8 Prozent)
17. Neustadt a. d. Aisch-Bad Windsheim (16,8 Prozent)
18. Landkreis Bayreuth (16,7 Prozent)
19. Schwandorf (16,4 Prozent)
20. Amberg-Sulzbach (16,3 Prozent)

Verteilung nach Geschlecht und Alter

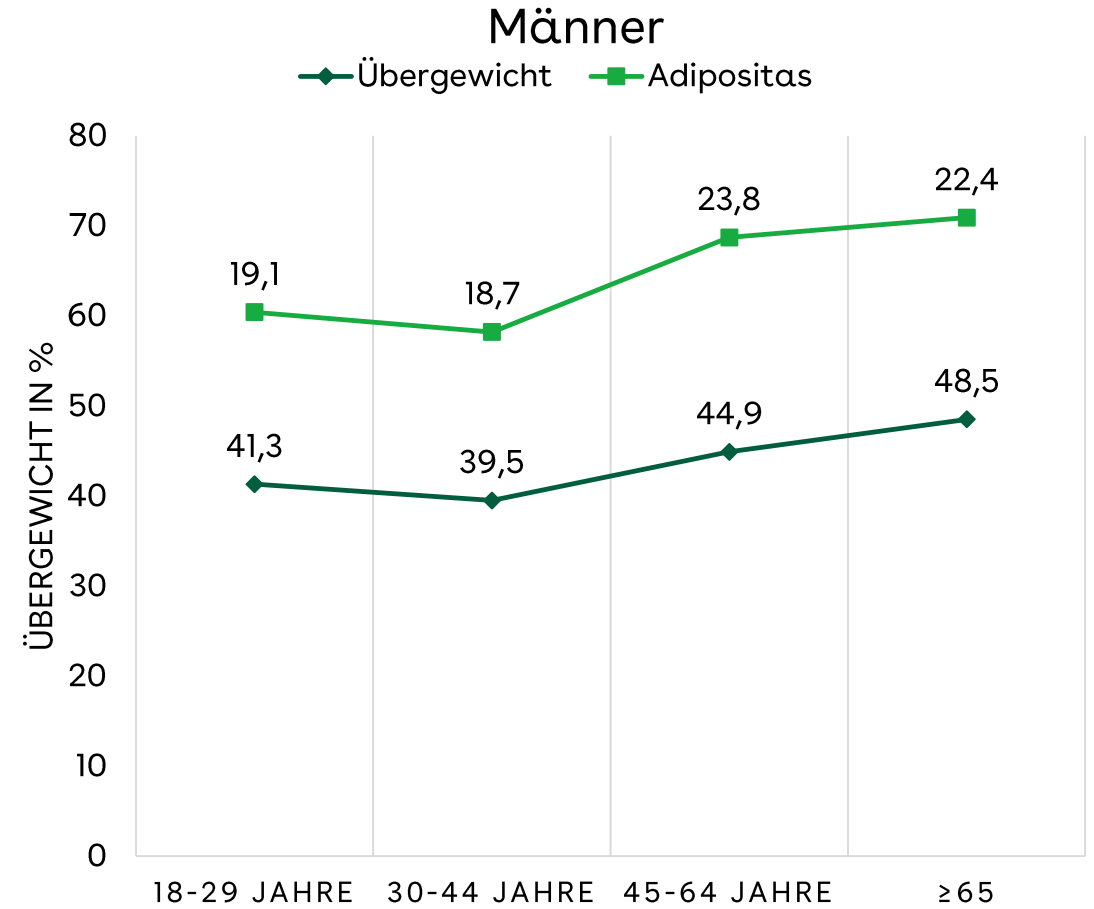
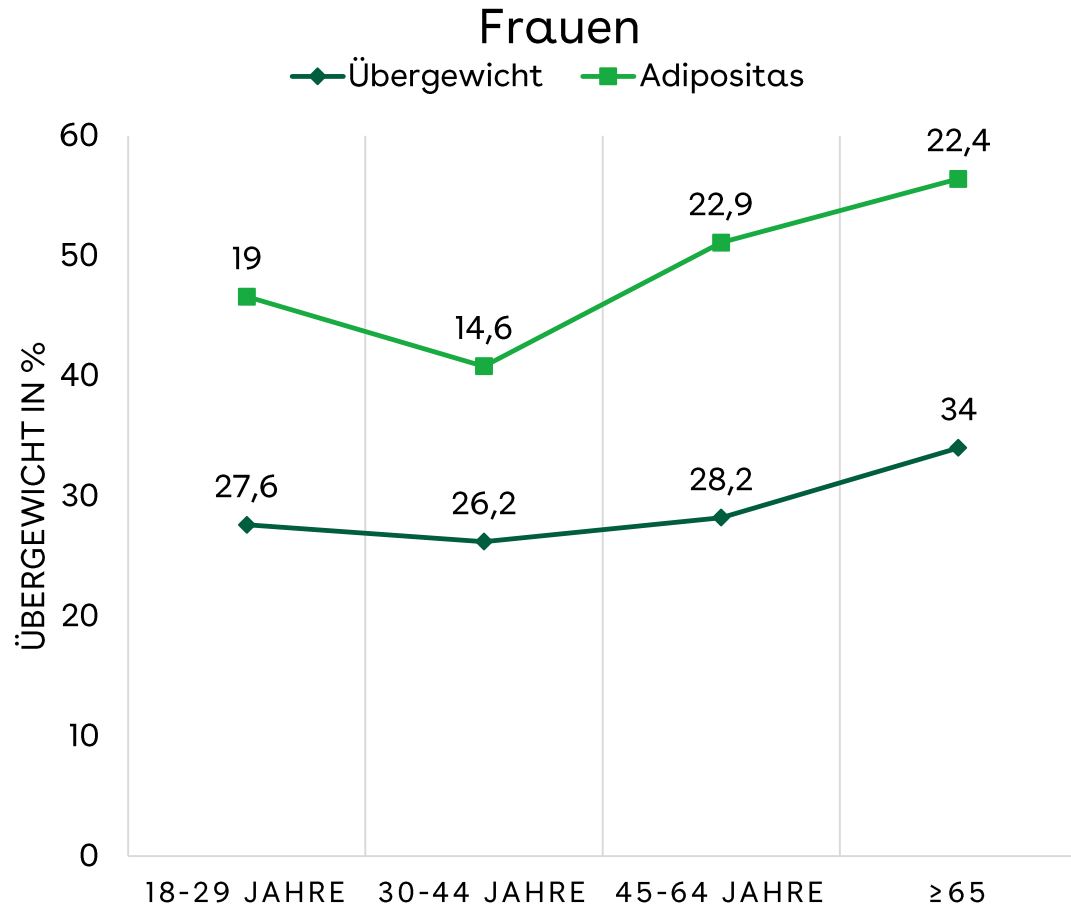
Übergewicht bei einem BMI von 25-30



Adipositas ab einem BMI über 30

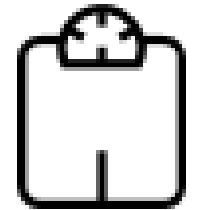


Verteilung nach Geschlecht und Alter 2019/2020



Krankheitsdaten (Datenbasis der AOK Bayern 2019)


Erkrankung	Stadt Coburg	Landkreis Coburg	Bayern
Rückenschmerzen	37,6 %	41,3 %	35,5 %
Bluthochdruck	30,5 %	38,2 %	26,6 %
Adipositas	14,6 %	16,6 %	11,6 %
Depression	12,9 %	13,1 %	11,3 %
Diabetes m. Typ 2	10,4 %	13,8 %	9,8 %
Arthrose Knie	8,4 %	11,3 %	6,8 %
Koronare Herzkr.	7,8 %	9,5 %	5,8 %
Herzinsuffizienz	6,0 %	8,5 %	4,7 %
Arthrose Hüfte	4,7 %	6,9 %	3,9 %



Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen

- ❖ **Jedes siebte Kind in Deutschland ist** zu dick oder stark übergewichtig.
- ❖ bei 15-18 Jährige: Anstieg von Adipositas um 42,5%
- ❖ frühkindliche Fehlprägung bei Lebens- und Essgewohnheiten
 - Langzeitprobleme im Erwachsenenalter
- ❖ Eltern fungieren als Vorbild

➤ Prävention und Sensibilisierung sind notwendig

A close-up photograph of a young child with curly brown hair, wearing a grey vest over a white shirt, eating a burger. The child is holding the burger with both hands and taking a bite. The background is blurred, showing other people and what appears to be an outdoor setting.

**"Die Weichen für eine
Adipositas werden meist schon
im frühen Kindesalter gestellt"**

Frau Dr. Schramm



Kita



Schule



Hoch-/Berufsschule



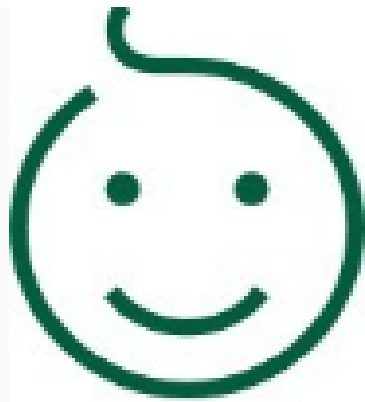
Kommune



Verein



BGF



Kita

FREUNDE

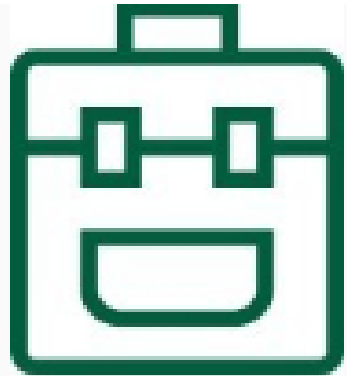


JolinchenKids



Jolinchens
Seereise

Direktionale
Projektaktivität
Kita



Schule

Direktionale
Projektaktivität
Schule



Henrietta und
Co.

Klasse 2000

Ernährungs-
führerschein /
SchmExperten

Philipp Lahm
Schultour



gute gesunde
Schule

AOK
Zuckerkompass

AOK
Schulfitness

Gemüse-
Ackerdemie

#LEVELUP

Netpiloten

Gesunde
Lehrkräfte –
gesunde Schule

YAM

Die
NachhaltICH-
keitsarena



Hoch-/Berufsschule

Wander-
ausstellung
Sucht

STARK



Gesund
Studieren

Direktionale
Projektaktivität
Hochschule



Gesunde
Kommune

Kommunale
Gesundheits-
moderation

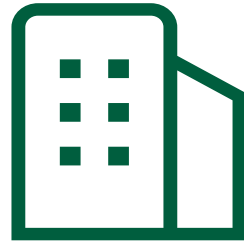
Direktionale
Projektaktivität
Kommune

AOK-GeWinn



AOK
Gesundheits-
bericht





BGF

BGF-
Aktionen im
Betrieb

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Ansprechpartner AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

Kontakt

Christian Grebner

Telefon 09561 72100

E-Mail christian.grebner@by.aok.de

Weitere Infos unter
www.aok.de/bayern